

ยุทธศาสตร์ (4 E) : 1. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ
(Promotion Prevention & Protective Excellence)

ประกอบด้วย 4 แผนงาน 7 โครงการ 19 ตัวชี้วัด

2. ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

ประกอบด้วย 1 แผนงาน 3 โครงการ 4 ตัวชี้วัด

แผนงาน (15 แผนงาน) : แผนงานที่ 3 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

(3 โครงการ 4 ตัวชี้วัด)

แผนงานที่ 6 : การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (18 โครงการ 26 ตัวชี้วัด)

นโยบายที่สำคัญ : (/) ไม่มี

โครงการหลักของกระทรวง (42 โครงการ) :โครงการที่ 2 : โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

โครงการที่ 12 : โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไต

โครงการบริหารจัดการด้านพื้นฐาน -

ตัวชี้วัดโครงการ: ระดับประเทศ กระทรวง จังหวัด (P&P , service plan)

(ตัวชี้วัดที่ 2). ร้อยละการตรวจติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูง

(ตัวชี้วัดย่อยที่ 2.1). ร้อยละกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน ได้รับการตรวจติดตาม ($\geq 60\%$)

(ตัวชี้วัดย่อยที่ 2.2). ร้อยละกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจติดตาม ($\geq 60\%$)

(ตัวชี้วัดที่ 19). ร้อยละผู้ป่วย CKD ที่มีอัตราการลดลงของ eGFR $< 5 \text{ ml/min/1.73m}^2/\text{yr.}$ ($\geq 50\%$)

ระดับจังหวัด

(1). ร้อยละผู้ป่วยรายใหม่เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ต่อแสนประชากร ลดลง (เป้าหมายกระทรวง ลดลง ≥ 5 เป้าหมายพื้นที่ < 300 ต่อแสนประชากรและความดันโลหิตสูง < 1000 ต่อแสนประชากร)

(2). อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ร้อยละ ($< 2.05\%$) และความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง ลดลงจากเดิม

(3). ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมได้ ($>$ ร้อยละ 40 และ 50)

(4). ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) ($> 90\%$)

ตัวชี้วัดแก้ปัญหาพื้นที่และพัฒนา NCD clinic plus

(1). ร้อยละของผู้ป่วย DM และ/หรือ HT ที่ได้รับการค้นหาและคัดกรองโรคไตเรื้อรัง ($\geq 80\%$)

(2). ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางเท้า ตา ($\geq 60\%$)

(3). อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน ($< 2.0\%$)

(4). อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจ LDL และมีค่าไขมัน LDL $< 100\text{mg}\%$ ($\geq 60\%$)

(5). อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะอ้วนลงพุง (รอบเอว มากกว่า (ส่วนสูง(ซม.)/2)) ($\leq 10\%$)

(6). อัตราการเกิดการกำเริบเฉียบพลันในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ($< 110: 100$ ผู้ป่วย COPD)

(7). อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่มีความดันโลหิต $< 140/90 \text{ mmHg}$ ($\geq 60\%$)

(8). ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูง ที่มี CVD risk $\geq 20\%$ ในช่วงไตรมาสที่ 1,2 และมีผล CVD risk ลดลงเป็น $\leq 20\%$ ในไตรมาส 3,4 ($\geq 40\%$)

เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ และจากแผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง Service plan NCD ปี 2557-2563 ผู้รับผิดชอบโครงการ คลินิกพิเศษ รพ.จุน ทีม นำทางคลินิก (Patient care team: PCT) และคณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non communicable Disease team: NCD) เครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ อ.จุน ได้ใช้รูปแบบการจัดการ ระบบการดูแลผู้ป่วย โรคเรื้อรัง ภายใต้กรอบแนวคิดการบริการ (chronic care model) เกณฑ์ NCD clinic plus คุณภาพ ที่เน้น ให้ผู้ป่วยได้รับการที่มีคุณภาพ มาตรฐาน ต่อเนื่อง ตั้งแต่ ปี 2553-2563 จึงมีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาระบบ การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้เกิดความครอบคลุม ได้คุณภาพมากขึ้น จึงจัดทำแผนงาน “การพัฒนาระบบ บริการสุขภาพ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเบาหวานความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองหลอดเลือดหัวใจ ไตเรื้อรังและ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในรูปแบบ chronic care model เครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ อำเภอจุน จังหวัด พะเยา ปีงบประมาณ 2564” ต่อไป

2. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรที่รับผิดชอบงานการจัดการบริการสุขภาพ ในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง DM, HT, Stroke ,STEMI, CKD, CAPD, COPD, Asthma ของเครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ อ.จุน จ. พะเยา
- 2) เพื่อพัฒนาทีมบูรณาการเชิงระบบการจัดการให้เกิดความเชื่อมโยงต่อเนื่องและมีคุณภาพในผู้ป่วย โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง DM, HT, Stroke ,STEMI, CKD, CAPD,COPD, Asthma ของเครือข่าย บริการสุขภาพอำเภอจุน
- 3) เพื่อเป็นการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย (Routine to Research: R2R)
- 4) เพื่อพัฒนางาน ตามแนวทาง NCD clinic plus

3. สถานที่ดำเนินการ/ผู้รับผิดชอบ

สถานที่ดำเนินการ: หน่วยงานในสังกัดเครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ อ.จุน จ.พะเยา ได้แก่ คลินิก พิเศษ ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน รพสต. ในเครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ อ.จุน จ. พะเยา

ผู้รับผิดชอบ : นางสุปราณี ยศสละ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ คลินิกพิเศษ โรงพยาบาลจุน

นางแสงเทียน นันทวงค์ นักวิชาการชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุข อ.จุน

ในหน่วยงาน: นางสุปราณี ยศสละและทีมนำทางคลินิก ทีมคลินิกพิเศษ สถานที่ คลินิกพิเศษ รพ.จุน ห้องประชุมใหญ่ รพ.จุน

นอกหน่วยงาน: นางแสงเทียน นันทวงค์ ทีม NCD CUP chun ทีมข้อมูลสารสนเทศ และทีม PCC, HHC, COC สถานที่ สสอ.จุน และ รพสต. ในเครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ อ.จุน

4. ระยะเวลาในการดำเนินการ ตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม 2563- 30 กันยายน 2564

5. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1, 4, 8 จัดประชุม/อบรมให้ เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานร่วมประชุม/อบรม

กิจกรรมที่ 2, 5, 6 จัดประชุม/อบรม และให้บริการด้านการส่งเสริม ป้องกัน คัดกรอง รักษาพยาบาล กลุ่ม ผู้ป่วยเป้าหมาย พร้อมทั้งเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานร่วมประชุม/อบรม

| | |
|--|--------------|
| *ค่าลงทะเบียน | = 0 บาท |
| *ค่าที่พักห้องคู่ 1,800 บาท x 2ห้อง x 2 คืน | = 7,200 บาท |
| * ค่าที่พักห้องเดี่ยว 1,450 บาท x 1 ห้อง x 2 คืน | = 2,900 บาท |
| *ค่าเบี้ยเลี้ยง 160บาท x 5วัน x 5คน | = 4,000 บาท |
| *ค่าพาหนะ 2,232 บาท x 5 คน | = 11,160 บาท |
| *ค่าจ้างเหมารถแท็กซี่ 200 บาท x 2 คัน x 2 เที่ยว ไป-กลับ | = 800 บาท |

รวมเงินทั้งสิ้น 26,060 บาท

กิจกรรมหลัก/กิจกรรมดำเนินการ ที่ 4 การอบรมเพื่อพัฒนาระบบ การจัดการ ข้อมูลสารสนเทศ
“งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง” ปีงบประมาณ 2564

| | |
|--|-------------|
| * ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 25 คน x 50 บาท | = 1,250 บาท |
| *ค่าอาหารว่าง จำนวน 25 คน x 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท | = 1,250 บาท |
| *ค่าวัสดุ | = 1,000 บาท |
| *ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท x 6 ชั่วโมง | = 3,600 บาท |

รวมเงินทั้งสิ้น 7,100 บาท

กิจกรรมหลัก/กิจกรรมดำเนินการ ที่ 5 ประชุมติดตามการดำเนินงานและให้บริการคัดกรองจอ
ประสาทตาผู้ป่วยเบาหวานใน รพสต./PCU เครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ อ.จุน ปีงบประมาณ 2564

| | |
|---|-------------|
| *ค่าอาหารกลางวันจำนวน 10 คน x 50บาท x จำนวน 10 แห่ง (9 รพสต. และ 1 PCU) | = 5,000 บาท |
| *ค่าอาหารว่างจำนวน 10 คน x 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท x จำนวน 10 แห่ง (9 รพสต. และ 1 PCU) | = 5,000 บาท |

รวมเงินทั้งสิ้น 10,000 บาท

กิจกรรมหลัก/กิจกรรมดำเนินการ ที่ 6 ประชุมติดตามการดำเนินงานและให้บริการผู้ป่วยโรคไตวาย
เรื้อรังที่มีการล้างไตทางช่องท้อง พื้นที่เครือข่ายบริการสุขภาพปฐมภูมิ อ.จุน ปีงบประมาณ 2564

| | |
|--|-------------|
| *ค่าอาหารกลางวันจำนวน 5 คน x 50บาท x จำนวน 10 แห่ง (9 รพสต. และ 1 PCU) | = 2,500 บาท |
| *ค่าอาหารว่างจำนวน 5 คน x 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท x จำนวน 10 แห่ง (9 รพสต. และ 1 PCU) | = 2,500 บาท |

รวมเงินทั้งสิ้น 5,000 บาท

กิจกรรมหลัก/กิจกรรมดำเนินการ ที่ 7 ค่าตอบแทนนอกเวลาในการบันทึกฐานข้อมูล คัดกรอง
ภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2564

| | |
|---|-------------|
| * ค่าตอบแทนนอกเวลาราชการให้เจ้าหน้าที่บันทึกฐานข้อมูลคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า ใน อัตรา ชั่วโมงละ 50 บาท x จำนวน 170 ชั่วโมง คิดเป็นเงิน | = 8,500 บาท |
|---|-------------|

รวมเงินทั้งสิ้น 8,500 บาท

กิจกรรมหลัก/กิจกรรมดำเนินการ ที่ 8 การอบรมเพื่อพัฒนาบุคลากร “ การพัฒนาศักยภาพ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังตามแนวทาง service plan ไต พะเยา” ปีงบประมาณ 2564

| | |
|---|-------------|
| * ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 10 คน x 50 บาท x 10 ครั้ง | = 5,000 บาท |
| *ค่าอาหารว่าง จำนวน 10 คน x 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท x 10 ครั้ง | = 5,000 บาท |

รวมเงินทั้งสิ้น 10,000 บาท