



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ตำบลห้วยข้าวเก่า อำเภอจุน จังหวัดพะเยา

ที่ พย ๐๐๓๒.๓๐๔/๕๐

วันที่ ๗

มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม พร้อมค่าใช้จ่ายและยืมเงิน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ด้วย กลุ่มงาน/งาน ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีความประสงค์ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม เรื่อง อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ตำบลห้วยข้าวเก่า อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓ ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น. รวม ๑ วัน ณ คลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๕ คน ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม/อบรม เป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๑๒๕ บาท (หนึ่งพันหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๔๕ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๑๒๕ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน (.....คน x บาท x มื้อ เป็นเงิน บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร (.....คน x บาท/ชม. x ชม. เป็นเงิน บาท
๔. ค่าพาหนะ (.....คน x บาท x วัน) เป็นเงิน บาท
๕. ค่าที่พัก (.....คน x บาท x วัน) เป็นเงิน บาท
๖. ค่าเบี้ยเลี้ยง (.....คน x บาท x วัน) เป็นเงิน บาท
๗. ค่าวัสดุและเอกสารการประชุม บาท
๘. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ บาท

โดยใช้เงินงบประมาณจากกองทุนประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลห้วยข้าวเก่า ชื่อโครงการ "โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ตำบลห้วยข้าวเก่า อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓" และขอยืมเงินเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม/อบรมดังกล่าว จำนวนเงิน ๑,๑๒๕ บาท (หนึ่งพันหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ในการยืมเงินครั้งนี้ข้าพเจ้าจะส่งใช้เงินยืมภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่ได้รับเงิน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....ผู้ขออนุมัติ
(.....นางประกายมาส ดอกหอม.....)
ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

อนุมัติ

(นายสุกิจ ทิพพิพากร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ชื่อโครงการ

ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

ค่า ดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) เป็นมาตรการที่ใช้ประเมินภาวะอ้วน และผอมในผู้ใหญ่ ตั้งแต่อายุ ๒๐ ปีขึ้นไป สามารถทำได้โดยการชั่งน้ำหนักตัวเป็นกิโลกรัม และวัดส่วนสูงเป็นเซนติเมตร แล้วนำมาหา ดัชนีมวลกาย โดยใช้ น้ำหนักตัว (กิโลกรัม) หารด้วย ส่วนสูง (เมตร) ยกกำลัง ๒ องค์การอนามัยโลกได้กำหนด เกณฑ์ภาวะน้ำหนักเกิน สำหรับประชากรเอเชีย คือผู้ที่มีดัชนีมวลกาย ≥ 23 กิโลกรัม/เมตร² ส่วนเกณฑ์ผู้ที่มี ภาวะน้ำหนักเกิน สำหรับประชากรในทวีปยุโรป และอเมริกา คือ ผู้ที่มีดัชนีมวลกาย ≥ 25 กิโลกรัม/เมตร² ตัวเลขที่ ได้จะสะท้อนถึงอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรค ซึ่งภาวะน้ำหนักเกินเป็นปัญหาที่สำคัญด้านสาธารณสุขโลก เพราะผู้ที่มี ภาวะน้ำหนักเกินมีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคต่างๆ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง หลอดเลือด สมอง หลอดเลือดหัวใจ ข้อเสื่อมนี้ในถุงน้ำดี ภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับ

รายงานจากวารสารการแพทย์ The New England Journal of Medicine ตีพิมพ์เมื่อเดือนมิถุนายน ๒๐๑๗ ศึกษาเรื่องดัชนีมวลกาย (Body Mass Index: BMI) ของประชากร ๑๙๕ ประเทศ ตั้งแต่ปี ๑๙๘๐-๒๐๑๕ บ่งชี้ว่า ขณะนี้ประชากรโลกกว่า ๓๐ เปอร์เซ็นต์ หรือกว่า ๒ พันล้านคนทั่วโลก เข้าข่ายน้ำหนักเกิน (Overweight) และเป็นโรคอ้วน (Obesity) ในจำนวนผู้ที่ถูกระบุเป็นโรคอ้วน พบผู้ใหญ่อ้วนถึง ๖๐๓ ล้านคน และจากจำนวนผู้เสียชีวิต ๔ ล้านคน ในปี ๒๐๑๕ พบว่า ผู้เสียชีวิตมีค่า BMI เกิน ๒๕ และกว่า ๒ ใน ๓ ของคน เหล่านี้เสียชีวิตเพราะโรคเกี่ยวกับหัวใจ

รายงานสุขภาพคนไทยปี ๒๕๕๗ พบว่าคนไทยที่มีอายุมากกว่า ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวนมากกว่า ๑ ใน ๓ มี ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนเพิ่มขึ้น โดยมีอัตราของภาวะน้ำหนักเกินเพิ่มขึ้น ๒ เท่า (จากร้อยละ ๑๗.๒ เป็นร้อยละ ๓๔.๗) และภาวะอ้วนเพิ่มขึ้นเกือบ ๓ เท่า (จากร้อยละ ๓.๒ เป็นร้อยละ ๙.๑) เพศหญิงเป็นโรคอ้วนมากกว่าเพศ ชายเกือบเท่าตัว พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพมีผลต่อการเป็นโรคอ้วน(สถาบันวิจัยประชากรและ สังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (วปส.), ๒๕๕๗) อีกทั้งงานวิจัยขององค์การอนามัยโลก (WHO) ในปี ๒๐๑๑ พบว่า ประชากรในประเทศไทยที่มีค่า BMI เกินกว่า ๒๕ มีสัดส่วนอยู่ที่ ๓๒.๒ เปอร์เซ็นต์ของจำนวนประชากรทั้งหมด ซึ่ง สูงเป็นอันดับ ๒ ในกลุ่มประเทศอาเซียน และความชุกของภาวะอ้วนยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง (ที่มา: WHO Non-Communicable Diseases Country Profiles, ๒๐๑๑)

สถานการณ์ความชุกของภาวะอ้วน (BMI ≥ 25 กก/ม² และหรือภาวะอ้วนลงพุง (รอบเอวเกิน ชาย ≥ ๙๐ ซม. หญิง ≥ ๘๐ ซม.) จังหวัดพะเยา ๓ ปีย้อนหลัง ตั้งแต่ปีพ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๒ พบภาวะอ้วนร้อยละ ๒๘.๒๑, ๒๙.๑๔ และ ๓๐.๐๓ ตามลำดับ สถานการณ์ความชุกของภาวะอ้วน (BMI ≥ 25 กก/ม² และหรือภาวะ อ้วนลงพุง (รอบเอวเกิน ชาย ≥ ๙๐ ซม. หญิง ≥ ๘๐ ซม.) อำเภोजุน ๓ ปีย้อนหลังตั้งแต่ปีพ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๒ พบ ภาวะอ้วน ๓๓.๐๘, ๓๔.๖๓ และ ๓๕.๖๕ ตามลำดับ ส่วนสถานการณ์ความชุกของภาวะอ้วน (BMI ≥ 25 กก/ม² และหรือภาวะอ้วนลงพุง (รอบเอวเกิน ชาย ≥ ๙๐ ซม. หญิง ≥ ๘๐ ซม.) ตำบลห้วยข้าวก่ำ ๓ ปีย้อนหลังตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๒ พบภาวะอ้วน ๓๘.๘๘, ๔๑.๙๓ และ ๔๑.๑๓ ตามลำดับ ซึ่งทั้งจังหวัดพะเยา อำเภोजุนและ ตำบลห้วยข้าวก่ำ มีแนวโน้มภาวะอ้วนลงพุงสูงขึ้นเรื่อย ๆ (HDC จังหวัดพะเยา สืบค้นเมื่อ ๒๐/๐๗/๖๒)

แผนงานโครงการ

ได้รับการตรวจสอบและรับรองสำเนา

กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ

งานตรวจสอบภายใน

วันที่

รายงานจากสุขภาพคนไทย พ.ศ. ๒๕๕๗ พบว่าปัญหาโรคอ้วนกลุ่มที่น่าเป็นห่วง คือ ผู้หญิงไทย ที่มีการสูญเสียสุขภาพจากน้ำหนักเกิน และโรคอ้วนมากกว่าผู้ชายเกือบเท่าตัว และที่สำคัญคือ ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน ได้กลายเป็นปัจจัยเสี่ยงอันดับหนึ่ง ที่ส่งผลต่อสุขภาพของผู้หญิงในปัจจุบัน(สุขภาพคนไทย ๒๕๕๗:ชุมชนท้องถิ่นจัดการตนเอง...สู่การปฏิรูปประเทศจากฐานราก,๒๕๕๗) จากการศึกษาวรรณกรรมที่ผ่านมาพบว่า อุบัติการณ์การเกิดภาวะอ้วนพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ดังเช่นการศึกษาอุบัติการณ์ของภาวะอ้วนในประเทศสหรัฐอเมริกาพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยพบร้อยละ ๔๖.๕ และ ๒๘.๓ ตามลำดับ และในประเทศมาเลเซีย พบว่า ผู้ชายมีภาวะน้ำหนักเกินร้อยละ ๔.๗ ส่วนผู้หญิงมีภาวะอ้วน ร้อยละ ๗.๗(WHO.Obesity : preventing and managing the global epidemic ,๒๐๐๐) สอดคล้องกับการศึกษาของ วิชัย เอกพลการและคณะที่ดำเนินการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ ๔ ระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๕๑-๒๕๕๒ ในประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป พบว่า ผู้ชายมีค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index: BMI) มากกว่า ๒๕ กิโลกรัม/ตารางเมตร ร้อยละ ๒๘.๔ ในขณะที่ผู้หญิง พบถึงร้อยละ ๔๐.๗ และพบอุบัติการณ์ ภาวะอ้วนที่เพิ่มขึ้นในเพศหญิงจากร้อยละ ๓๔.๔ เป็นร้อยละ ๔๐.๗๓ (วิชัย เอกพลการและคณะ,๒๕๕๔) และ สอดคล้องกับการศึกษาของรัตนา เกียรติเผ่า ศึกษาผลของการใช้โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อการลดความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานของประชากรกลุ่มเสี่ยง ตำบลทัพทัน อำเภอทัพทันจังหวัด อุทัยธานี พบผู้ที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๗๐.๐ เพศชาย ร้อยละ ๓๐(รัตนา เกียรติเผ่า, ๒๕๕๘)

จากการทบทวนวรรณกรรมที่ผ่านมาการใช้แนวคิดเกี่ยวกับการกำกับตนเอง(Self-regulation) ของ Bandura(๑๙๘๖) เป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ที่มีภาวะอ้วน ไปสู่พฤติกรรม เป้าหมายที่ต้องการ โดยการกำกับตนเองในการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการควบคุมอารมณ์ โดยให้ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้กำหนดเป้าหมายลงมือกระทำ และเห็นผลลัพธ์ของการกระทำด้วยตัวเอง ตามกระบวนการหลัก ดังนี้ การสังเกตพฤติกรรมบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการควบคุมอารมณ์ของตนเอง การ กระบวนการตัดสินใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการควบคุมอารมณ์ อย่างต่อเนื่อง กระบวนการดังกล่าวหากมีการทำเป็นวงจรอย่างต่อเนื่องจะส่งผลให้สามารถลดน้ำหนักลงได้ ดัง ปรากฏในงานวิจัยต่างๆ เช่นการศึกษาผลของโปรแกรมการกำกับตนเองส่วนกลุ่มควบคุมได้รับความรู้ในการปฏิบัติตนจากพยาบาล ๓๐คนโดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการกำกับตนเองส่วนกลุ่มควบคุมได้รับความรู้ในการปฏิบัติตนจากพยาบาล ตามปกติเครื่องมือที่ใช้ในการทดลองประกอบด้วยโปรแกรมการกำกับตนเอง คู่มือให้ความรู้เรื่องภาวะน้ำหนักเกิน แบบบันทึกการกำกับตนเองและเครื่องชั่งน้ำหนัก พบว่าภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนน พฤติกรรมบริโภคอาหาร พฤติกรรมออกกำลังกาย พฤติกรรมควบคุมอารมณ์ และน้ำหนักตัวมากกว่า กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕($t = 10.84, p < .001, t = 12.03, p < .001, t = 7.84, p < .001$ และ $t = -11.80, p < .001$ ตามลำดับ (คณิตา จันทวาส, ๒๕๕๘) และผลการศึกษา ประสิทธิภาพการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพด้วยการกำกับตนเองของบุคลากรที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคอ้วน โรงพยาบาลเลิดสิน จำนวน ๘๐ คน เป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ ๔๐ คนกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วย การกำกับตนเอง ๕ ขั้นตอนคือ ๑) การสังเกตตนเอง ๒) ตั้งเป้าหมายและวางแผนด้วย AIC ๓) กระบวนการ

แผนงาน/โครงการ

ได้รับการตรวจสอบ และรับรองสำเนา
กลุ่มงานพัฒนาระบบสารสนเทศ
งานตรวจสอบภายใน

ตัดสิน ๔) เสริมการกำกับตนเอง ๕) แสดงปฏิกิริยาต่อตนเอง กลุ่มควบคุม ได้รับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๒ ขั้นตอน ๑) ตรวจสอบสุขภาพและประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๗) อบรมเชิงปฏิบัติการพบว่า กลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรม ๓๐.๖๐ เพิ่มขึ้นจาก ๑๐.๖๐ เป็น ๑๙.๕๗ และเพิ่มมากกว่ากลุ่มควบคุม สามารถลดภาวะเสี่ยงต่อโรคอ้วนได้ ส่งผลให้ค่า BMI เส้นรอบเอว และค่าไขมันในเลือดลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) (พรทิพย์ ไลยานนท์, ๒๕๕๕) และผลการศึกษาลงของโปรแกรมควบคุมน้ำหนักโดยประยุกต์แนวทางการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของประชาชนที่มีน้ำหนักเกินในอำเภอปทุมทองจังหวัดชลบุรี กลุ่มตัวอย่างเป็นประชาชน อายุ ๓๕-๖๐ ปี จำนวน ๖๐ คน ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ ๒๓ กก./ม² ขึ้นไป ประชาชนกลุ่มทดลองให้โปรแกรมควบคุมน้ำหนักโดยประยุกต์แนวทางการกำกับตนเอง เป็นเวลา ๙ สัปดาห์ ๆ ละ ๑ ครั้ง ๆ ละ ๕๐ นาที สำหรับประชาชนกลุ่มเปรียบเทียบดำเนินชีวิตตามปกติ พบว่า พฤติกรรมการบริโภค และพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นมากกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญที่ ($p < 0.001$) และมีคะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นมากกว่าของประชาชนกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญที่ ($p < 0.001$) และดัชนีมวลกายของประชาชนกลุ่มทดลองลดลงเหลือน้อยกว่าก่อนทดลองและลดลงเหลือน้อยกว่าประชาชนกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญที่ ($p < 0.05$) (ภาณี พันธุ์พรมและคณะ, ๒๕๖๐)

๑๐ ปีของการดำเนินงานคนไทยไร้พุง โดยการจัดบริการให้คำปรึกษาในคลินิก DPAC ได้มีการปรับรูปแบบการให้บริการแก่ผู้รับบริการที่มีภาวะอ้วน ใช้กลยุทธ์ ๓ อ. ๒ส. ทั้งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การควบคุมอารมณ์ จดสูบบุหรี่และงดดื่มสุรา มาจัดรูปแบบการให้บริการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จากการดำเนินงานที่ผ่านมาจะเห็นว่ากลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่อง ๓ อ. ๒ส. แต่ไม่สามารถปฏิบัติตามคำแนะนำได้อย่างยั่งยืน ผู้วิจัยจึงได้พัฒนารูปแบบการให้บริการคลินิก DPAC โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการกำกับตนเองเพื่อศึกษาการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการลดน้ำหนักและดัชนีมวลกายของผู้รับบริการในคลินิก DPAC โรงพยาบาลจุน ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ผู้วิจัยจึงได้จัดโปรแกรมการกำกับตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการลดดัชนีมวลกาย ของผู้รับบริการเพศหญิงที่มีภาวะดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการลดดัชนีมวลกายให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นการป้องกันโรคเรื้อรังและภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นทำให้เกิดภาวะสุขภาพที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์
เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการออกกำลังกายของกลุ่มผู้รับบริการหญิง ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ในคลินิก DPAC ในระยะก่อนและหลังการทดลอง.

๓. สถานที่ดำเนินการ/ผู้รับผิดชอบ

๓.๑ สถานที่ดำเนินการ : คลินิก DPAC โรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวเก่า อ.จุน จ.พะเยา

๓.๒ ผู้รับผิดชอบ : นางดวงดาว ศรีวุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๔. ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

แผนงานโครงการ
ได้รับการตรวจ... และรับรองสำเนา
กลุ่มงานพัฒนาระบบสุขภาพ
งานตรวจสอบภายใน

๕. วิธีการดำเนินงาน

อบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ ครั้งที่ ๑ สัปดาห์ที่ ๑ (ใช้เวลา ๔ ชั่วโมง) หุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการสถานศึกษาคลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กิจกรรมสร้างสัมพันธ์ภาพและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแลตนเองและกำกับตนเอง ด้านการบริโภคอาหาร ให้ผู้รับบริการ ได้มีการสังเกตตนเอง (Self-observation) เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ซึ่งเป็นขั้นตอนแรกของการนำทฤษฎีการกำกับตนเองไปใช้

๖. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้รับบริการเพศหญิง คลินิก DPAC โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ที่มีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง ≥ 25 กิโลกรัมต่อตารางเมตรจำนวน ๔๕ คน

๗. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ภายหลังเสร็จสิ้นการทดลอง กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารในระยะหลังมากกว่าก่อนการทดลองร้อยละ ๕๐

๘. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลห้วยข้าวกล้า จำนวน ๑,๑๒๕ บาท (หนึ่งพันหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) กิจกรรมที่ ๑ วันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ อบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ

๑.๑ ค่าใช้สอย

ค่าใช้จ่ายในการอบรม

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๕ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ

เป็นเงินจำนวน ๑,๑๒๕ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๑๒๕ บาท

งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๑,๑๒๕ บาท (หนึ่งพันหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

แผนงานโครงการ

ได้รับการตรวจสอบ และรับรองสำเนา
กลุ่มงานพัฒนาระบบสารสนเทศ
งานตรวจสอบภายใน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ
เพื่อให้ได้โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ต่อ แก่ประชาชนที่มี BMI เกิน และเพื่อลดการเกิดโรคไม่ติดต่อ
เรื้อรัง นำมาซึ่งสุขภาพดีต่อไป

๑๐. ผู้เขียนโครงการ/รับผิดชอบ

(ลงชื่อ)
(นางดวงดาว ศรีวุฒิ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)
(นางประกายมาส ดอกหอม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)
(นายสุกิจ ทิพพิพักร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุน

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)
(นายไกรสุข เพชรบุรีณิน)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

แผนงาน/โครงการ
ได้รับการตรวจสอบ และรับรองสำเนา
กลุ่มงานพัฒนาระบบสารสนเทศ
ตรวจสอบภายใน

รายงานการประชุมสรุปผลการดำเนินงานโครงการ ปีงบประมาณ 2562

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลห้วยข้าวก่ำ

วันที่ 4 กันยายน พ.ศ. 2562

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลห้วยข้าวก่ำ

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นายไพโรจน์	ราหุรักษ์	ประธานกองทุนฯ
2. นางประกายมาศ	ดอกหอม	กรรมการ
3. นางอาทิตย์ยา	ทิพย์ศรี	กรรมการ
4. นางสาวอำพร	นพกวต	กรรมการ
5. นายอัศวเดช	คันทะวี	กรรมการ
6. นางอำไพ	หะรังกุล	กรรมการ
7. นายอเนก	พิมลพันธ์	กรรมการ
8. นายณัฐศักดิ์	ด้อยแก้ว	กรรมการ
9. นายมณู	ไชยจำเริญ	กรรมการ
10. นายกอบชัย	ไชแก้ว	กรรมการ
11. นายภูซงค์	มหาวงศนันท์	ผู้ช่วยเลขานุการ
12. นายภักดี	ใจคำ	กรรมการ
13. น.ส.สุทธิดาพร	สุขยิ่ง	กรรมการ
14. นายณณนาท	ศรีใจอินทร์	อนุกรรมการ
15. นางลัดดาวัลย์	เปาว์ลย์	ผู้แทนภาคประชาชน
16. นางบุญเรือน	ไชยมงคล	ผู้แทนภาคประชาชน
17. นายพิเชษฐ์	โนศรี	เลขานุการ
18. นางพิกุล	ศรีธรรม	กรรมการ
19. น.ส.จิราภรณ์	เจนใจ	อนุกรรมการ
20. นายอนุกุล	พัฒน์ทวีกิจ	อนุกรรมการ
21. นายสมเกียรติ	ไชยสถาน	กรรมการ
22. นางทิพย์วิ	สมบัติปัญญา	อนุกรรมการ

สำเนาถูกต้อง

ทิพย์ 22/

(นางทิพย์วิ สมบัติปัญญา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้ไม่เข้าร่วมประชุม

1. นางสาวเทียน	นันทะวงศ์	ติดประชุม สสจ.พะเยา
----------------	-----------	---------------------

วาระที่ 1 เรื่อง ประธานแจ้งให้ทราบ

นายกเทศมนตรี

(นายไพโรจน์ ราษฎร์)

- รายงานสถานการณ์เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยข้าวกล้า
รายรับ 602,235.58 บาทรายจ่าย จะมีงบประมาณที่ให้หน่วยงานต่างๆองค์กร /
ชุมชน เขียนโครงการเพื่อขอรับเงิน ได้แก่ โรงพยาบาลจุน จำนวน 9 โครงการ ,
ศูนย์ย้อมอีก จำนวน 3 โครงการ , อสม. จำนวน 1 โครงการ , กลุ่มรักษาสุนไพร
จำนวน 1 โครงการ , ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 2 โครงการ และงบบริหารงาน
กองทุน รวมจำนวน 593,605 บาท ดังนั้น คงเหลือ 8,630.58 บาท

วาระที่ 2 เรื่อง รับรองรายงานการประชุม

- ไม่มี -

วาระที่ 3 เรื่อง สืบเนื่องการประชุมครั้งที่แล้ว

- ไม่มี -

วาระที่ 4 เรื่อง เพื่อพิจารณา

4.1 สรุปผลการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ 2562

นายกเทศมนตรี

(นายไพโรจน์ ราษฎร์)

ประกายมาส ดอกหอม

- สรุปโครงการ โดยเริ่มที่โรงพยาบาลจุน เพราะคุณประกายมาสจะมีประชุม
ที่โรงพยาบาล
- โครงการของโรงพยาบาลจุน มี จำนวน 9 โครงการ จำนวน 193,070 บาท
 1. โครงการสานรักษ์ สร้างสุขสู่สูงวัย จำนวน 10,260 บาท
กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ จำนวน 1,679 คน ผลการดำเนินงาน แยกเป็นกลุ่ม
ติดสังคม 1,669 คน ติดเตียง 4 คน ติดบ้าน 6 คน คัดกรองโรคเบาหวาน พบว่า
อยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูง 16 คน , คัดกรองโรคความดันโลหิตสูง เสี่ยงสูง 161 คน
คัดกรองภาวะโรคสมองเสื่อม ผิดปกติ 238 คน คัดกรองภาวะซึมเศร้า 3 คน
คัดกรองช่องปาก ผิดปกติ 14 คน สรุปคัดกรองภาวะตาต้อกระจก ส่งต่อ/ตรวจ
ซ้ำโดยทีมจักษุ ผิดปกติ จำนวน 47 คน วินิจฉัยต้อกระจก 17 คน ได้รับนัดหมาย
เพื่อผ่าตัด 14 คน
 2. โครงการสานมือ ร่วมใจ ป้องกัน ขจัดภัยร้ายจากวัณโรค
มีการคัดกรองโรควัณโรค ผลการดำเนินงาน พบรายใหม่ 1 ราย รวมทั้งหมด
8 ราย รักษาครบทุกราย อัตราตาย = 0 MDRTB. = 0 ส่วนใหญ่ในพื้นที่ตำบล
ห้วยข้าวกล้าจะอยู่ในกลุ่มผู้สูงอายุ เนื่องจากเป็นกลุ่มผู้ป่วย DM, HT มีภูมิคุ้มกัน
ต่ำ กลุ่มติดสุราก็ยังพบว่ามีพฤติกรรมเสี่ยง คือ การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา

นางพิชญ์วี สมบัติปัญญา
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางพิชญ์วี สมบัติปัญญา

(นางพิชญ์วี สมบัติปัญญา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

3. โครงการคุ้มครองผู้บริโภคด้านอาหารปลอดภัย เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี โดยออกตรวจ SI2 ร่วมกับเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุข เทศบาลตำบลห้วยข้าวก่ำ ตรวจร้านค้า ผ่าน 5 ร้าน แผงลอย ไม่ผ่าน 2 ผ่าน 50 ร้าน , โรงครัวในโรงเรียน ผ่านทั้งหมด 13 ร้าน , โรงครัวโรงพยาบาล ผ่าน 1 ร้าน มีกิจกรรมตรวจร้านค้า ร้านชำ ยาปฏิชีวนะ ยาสมุนไพร เพื่อเฝ้าระวังการจำหน่ายยาชุด การได้รับยาไม่ถูกต้อง โดยในปีงบประมาณ 2563 จะขอความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ ในการตรวจอาหารปรุงสำเร็จที่นำมาจำหน่ายในโรงพยาบาลการสุ่มตรวจยามาแมลงในผลไม้ ตลาดสด 2 แห่ง พบต้นหอมและกระเทียม ไม่ผ่านมาตรฐานและอยู่ในเกณฑ์อันตราย ส่วนการล้างทำความสะอาดตลาด ได้รับแจ้งจากพ่อค้าแม่ค้าว่า เทศบาลไปล้างตลาดและมีน้ำกระเด็นไปยังแผงขายของ ทำให้ได้รับความเดือดร้อน

ปลัดเทศบาล
(นายพิเชษฐ์ โนศรี)

ประกายมาส ดอกหอม

อนุกุล พัฒน์ทวีกิจ

นายกเทศมนตรี
(นายไพโรจน์ ราชูรักษ์)

ประกายมาส ดอกหอม

นายมนู ไชยจำเริญ

ประกายมาส ดอกหอม

นายมนู ไชยจำเริญ

ประกายมาส ดอกหอม

- ในการออกล้างทำความสะอาดตลาด มีการแจ้งให้เจ้าของตลาดทราบแล้ว

- การดำเนินงานมีการประสานงานกันก่อนหรือไม่

- การล้างทำความสะอาดตลาด จะไปดำเนินงานประมาณ 9 - 10 โมง ตามแผนปฏิบัติงาน

- การล้างทำความสะอาดตลาด เจ้าหน้าที่ทำงานตามตารางการปฏิบัติงาน

4. โครงการห้วยข้าวก่ำสุขภาพจิตสดใส ใสใจกันและกัน
กิจกรรมการเฝ้าระวัง การฆ่าตัวตาย เพราะผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า ทำให้มีสภาพจิตไม่ปกติ มีอาการหวาดระแวง ว่าคนอื่นจะมาทำร้าย มีการโทษตัวเอง ถ้าผู้ป่วยฆ่าตัวตายไม่สำเร็จ ต้องเฝ้าระวังตลอด 3 เดือน

สำเนาถูกต้อง

- มีผู้ป่วยออกบ้านอยู่ที่บ้าน เขาจะคิดฆ่าตัวตายอีกไหม

- เขาจะคิดฆ่าตัวตายตลอด

ถ้าผู้ป่วยมีอาการคุ้มคลั่งมาจะทำอย่างไร

- สามารถมัดผู้ป่วยกับเก้าอี้หรือบันได ปีงบประมาณ 2562 ตำบลห้วยข้าวก่ำ ฆ่าตัวตายสำเร็จ 1 ราย ข้อมูลรวมอำเภอจน 8 คน ซึ่งเกินจากตัวชีวิต

กฟ ร

(นางทิพย์วิ สมบัติปัญญา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

5. โครงการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน STOP TEEN MOM

เป้าหมาย คือ นักเรียนระดับชั้น ม. 2 โรงเรียนอนุบาลจุน (บ้านบัวสถาน) และโรงเรียนจุนวิทยาคม จำนวน 209 คน ผลการดำเนินงานของโรงเรียนอนุบาลจุน (บ้านบัวสถาน) ลาออก 3 คน โรงเรียนจุนวิทยาคม ลาออก 2 คน

6. โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและสภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี 2562

มีกิจกรรมคัดกรองกลุ่มเสี่ยง HT คัดกรองได้ 98.73 % DM คัดกรอง 99.04% กิจกรรมให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพราะประชาชนในพื้นที่ตำบลห้วยข้าวก่ำมีการปรุงอาหารโดยใช้กะปิ, น้ำปลา, ซีอิ๊ว และดีตรสเค็ม

7. โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาระบบเฝ้าระวังสุขภาพวัยทำงาน

มีกิจกรรมอบรมแกนนำสุขภาพ เพราะประชาชนมีภาวะอ้วน และติดตามประเมินผลและให้ความรู้กลุ่มวัยทำงาน

8. โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข แกนนำครอบครัว

โดยมีการอบรมเรื่อง การสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพภาคประชาชน , การป้องกันโรคทางระบาดวิทยา , ความรอบรู้ด้านสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่พึงประสงค์ , การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน และเทคโนโลยี ดิจิทัล ผลการดำเนินงาน ก่อน - หลัง พบว่า กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้นหลังจากการอบรม

9. โครงการส่งเสริมเด็กตำบลห้วยข้าวก่ำ สูงดีสมส่วน พัฒนาการสมวัย

โดยมีการอบรมให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และสามีหรือผู้ดูแล จำนวน 20 คน เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ , ธรรมชาติฝากครรภ์ครั้งแรกอายุครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ , ความรู้เรื่องพัฒนาการของเด็ก , การเลี้ยงดูบุตรหลาน การดูแลสุขภาพปากและฟัน วัคซีน การป้องกันอุบัติเหตุ โรคที่พบบ่อย

สำเนาถูกต้อง

- โครงการพัฒนาศักยภาพกองทุนสุขภาพตำบลห้วยข้าวก่ำ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลห้วยข้าวก่ำ ประจำปี 2562

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน 65,770 บาท งบประมาณที่ใช้ไปทั้งสิ้น 65,770 บาท

(นางทิพย์วิ สมบัติปัญญา)

- บรรลุวัตถุประสงค์ตามที่ตั้งไว้ คณะกรรมการ อนุกรรมการฯ และผู้ที่เกี่ยวข้อง

มีความตระหนักถึงบทบาทหน้าที่ของตน และเข้าใจการจัดทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ ทั้งมีความรู้ ความเข้าใจในการกำหนดปัญหา กลุ่มเป้าหมายในการ

จิราภรณ์ เจนใจ

จิราภรณ์ เจนใจ

พัฒนา และแก้ไขปัญหาสุขภาพของกองทุนฯ ได้อย่างถูกต้อง โดยมี
กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ทั้งสิ้น 47 คน ซึ่งมีกิจกรรมที่ดำเนินงาน ดังนี้
กิจกรรมที่ 1 วันที่ 4 มิถุนายน 2562 การอบรมบทบาทหน้าที่คณะกรรมการ
กองทุนฯ, ระเบียบตามประกาศกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2561
และแผนทางเดินยุทธศาสตร์กิจกรรมที่ 2 วันที่ 6 - 7 มิถุนายน 2562 ศึกษา
งานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลริมปิง เรื่อง การบริหารจัดการระบบดูแล
สุขภาพฯ และการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ณ เทศบาลตำบลริมปิง
จังหวัดลำพูนและศึกษาตุงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลอุโมงค์ เรื่อง การ
บริหารจัดการระบบดูแลสุขภาพฯ และการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง
ณ เทศบาลตำบลอุโมงค์ จังหวัดลำพูน

- โครงการส่งเสริมพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยการออกกำลังกาย ประจำปี 2562 งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน 64,700
บาท งบประมาณที่ใช้ไปทั้งสิ้น 64,700 บาท โครงการส่งเสริมพัฒนาศักยภาพ
การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกาย ได้ดำเนินงานในเขตพื้นที่ตำบลห้วยข้าว
ก่ำ พื้นที่ปกครองทั้งหมด จำนวน ๑๒ หมู่บ้าน เมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ.
๒๕๖๒ ซึ่งมี การดำเนินงาน ดังนี้ ประชุมชี้แจงทำความเข้าใจการดำเนินงาน
กลุ่มคณะกรรมการผู้สูงอายุ , การจัดแข่งขันกีฬาพื้นบ้านที่มีความเหมาะสมกับ
วัยผู้สูงอายุจำนวนทั้งสิ้น ๑๐ ประเภท กีฬาที่จัดแข่งขันมีดังนี้ เกมติดเก็บ, เกม
ปิดตาตีป๊อบ, เกมปิดตากินนมจากขวด, เกมกรอกน้ำใส่ขวด, เกมโยนลูกโป่งน้ำ
ด้วยผ้า, เกมปิดตาแต่งหน้า, เกมขว้างไกลมะพร้าว, เกมตีกอล์ฟมะเขือยาว, เกม
กินวิบาก และโยนมะพร้าวเข้ารู สรุปผลการแข่งขันมหกรรมกีฬาสีพื้นบ้าน
ผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ สีที่ชนะเลิศอันดับหนึ่ง คือ สีแดง, รองชนะเลิศ
อันดับที่หนึ่ง คือ สีเขียว, รองชนะเลิศอันดับที่สอง คือ สีเหลือง และรางวัล
ชมเชย คือ สีน้ำเงิน โดยมีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการรวมทั้งสิ้น 202 คน
โครงการฯ บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายตามที่กำหนด และมีผลตอบรับจาก
ผู้สูงอายุเป็นอย่างดีในการจัดกิจกรรมของโครงการฯ และมีความต้องการให้
ดำเนินโครงการต่อเนื่องในปีงบประมาณต่อไป ผู้นำชุมชนให้ความร่วมมือ
ประสานงาน จากผลการดำเนินงานพบปัญหาและอุปสรรค คือ สภาพอากาศที่
ร้อนอบอ้าว ทางผู้รับผิดชอบโครงการจะนำมาปรับปรุง และปรับเปลี่ยนวันเวลา
ในการจัดกิจกรรมต่อไป

สำเนาถูกต้อง

จิราภรณ์ เจนใจ

- โครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ และคนพิการตำบลห้วยข้าวก่ำ *กิม 22*
ประจำปี 2562 งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน 71,850 บาท งบประมาณที่ใช้

(นางทิพย์วิ สมบัติปัญญา)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ไป 23,450 บาท อยู่ระหว่างการเบิกจ่าย จำนวน 48,400 บาท สรุปการดำเนินงานที่ผ่านมาของโครงการฯ ได้จัดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2562 จัดกิจกรรมประชุมชี้แจงเพื่อสร้างความเข้าใจร่วมกัน ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านไชยสถาน หมู่ที่ 7

กิจกรรมที่ 2 วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2562 จัดอบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ และการใช้อุปกรณ์ฟื้นฟูสมรรถภาพให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ 3 การอยู่เฝ้า ปฏิบัติงานประจำศูนย์ฮอมฮักตำบลห้วยข้าวกล้า เพื่อให้บริการผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟู จำนวน 8 เดือน โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 2 มกราคม 2562 - 2 กันยายน 2562

กิจกรรมที่ 4 ส่งมอบอุปกรณ์ฟื้นฟูสมรรถภาพ และออกติดตามการใช้อุปกรณ์ฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง จำนวน 11 คน เดือนละ 2 ครั้ง จำนวน 8 เดือน โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2562 - 20 กันยายน 2562 (อยู่ระหว่างดำเนินการให้เสร็จสิ้น)

กิจกรรมที่ 5 สรุปผลการดำเนินงานโครงการฯ (อยู่ระหว่างดำเนินการให้เสร็จสิ้น)

นฤนาท ศรีใจอินทร์

- เรื่องการระบาดของโรคไข้เลือดออก สถานการณ์ยังน่ากังวล ในจังหวัดพะเยา พบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกสะสม ณ วันที่ 4 กันยายน 2562 มีผู้ป่วยสะสม 324 คน อัตราป่วย 67.76 ต่อแสนประชากร อยากจะแนะนำให้ผู้ปกครองให้บุตรหลานทายากันยุงเวลาไปโรงเรียนด้วย

สำเนาถูกต้อง

นายกเทศมนตรี

(นายไพโรจน์ ราษฎร์)

- ต่อไปเป็นการนำเสนอของกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข

(นางทิพย์วิ สมบัติปัญญา)

อำพร นพกวด

- โครงการอาหารปลอดภัย ห่วงไกลโรคมะเร็ง

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

มีกิจกรรมการอบรมแกนนำ 12 หมู่บ้าน หมู่บ้านละ 5 คน รวม 60 คน

ค่าใช้จ่ายในโครงการจะมีค่าป้ายไวนิล ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่าง ค่าวัสดุ

อุปกรณ์และค่าวิทยากร 4 ชั่วโมง 1,600 บาท สถานที่อบรม ณ ศูนย์การเรียนรู้

บ้านสันป่าแก้ว มีการทำจุลินทรีย์ชีวภาพ เพื่อใช้ในการปลูกผักปลอดสารพิษ

- ข้อเสนอแนะ คือ สถานที่ในการจัดอบรมอยู่ไกล และอยากจะเพิ่ม

กลุ่มเป้าหมาย เพราะมีประชาชนสนใจอยากจะอบรมเป็นจำนวนมาก และอยากให้มีการเรียนรู้หลากหลาย

นายกเทศมนตรี

(นายไพโรจน์ ราษฎร์)

- ค่าวิทยากร ตามระเบียบได้ 600 บาทต่อชั่วโมง

อำพร นพกวด

- งบประมาณไม่เพียงพอ ก็ได้แค่ชั่วโมงละ 400 บาท

ณัฐฉิ พุทธวงศ์

- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 2 โครงการ ได้แก่ โครงการส่งเสริมสุขภาพศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก หมู่ที่ 1 และหมู่ที่ 8 รวมจำนวน 16,115 บาท กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้ดูแลเด็กและผู้ปกครอง มีการอบรมให้ความรู้ เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพโรคและภัยสุขภาพ

วาระที่ 4 เรื่อง เพื่อพิจารณา

4.2 เพิ่มเติมระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับตำบลช่วยข้าวก่ำและระเบียบของศูนย์ฮ่อมฮักในการเบิกจ่ายค่าตอบแทนให้ผู้ปฏิบัติงานที่เป็นประโยชน์ต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ภูซังค์ มทาวงศนันท์

- ตามคู่มือปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 หมวด 2 การกำกับติดตามเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ ข้อ 5 กรณีองค์กรหรือกลุ่มประชาชน 5.1 เมื่อได้รับเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพให้นำไปใช้จ่ายตามวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ ภายใต้โครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ เว้นแต่รายการค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้ให้จ่ายตามหลักเกณฑ์ ดังนี้

5.1.1 ค่าใช้จ่ายสำหรับบุคคลที่ดำเนินงานตามโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุน ให้เบิกจ่ายในอัตราเทียบเคียงตามระเบียบขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นโดยอนุโลม

5.1.2 ค่าใช้จ่ายในการเดินทางสำหรับบุคคลที่ดำเนินงานตามโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุน ให้เบิกจ่ายในอัตราเทียบเคียงตามระเบียบขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นโดยอนุโลม

- โครงการที่องค์กรหรือกลุ่มประชาชน เขียนเข้ามาขอรับ โดยจะเป็นโครงการที่อบรมแกนนำนักเรียน เพื่อให้ความรู้และออกไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้ป่วยกลุ่มติดบ้านติดเตียงโดยมีทีม CG เป็นพี่เลี้ยง ก็อยากหาหรือในที่ประชุมเพื่อจะนำไปปรับปรุงระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในเรื่องค่าตอบแทนในการปฏิบัติงาน เพื่อไม่ให้ขัดต่อระเบียบ ว่าควรจะเป็นเท่าไร

สำเนาถูกต้อง

ภักดี ใจคำ

- กลุ่มนักเรียนที่เป็นแกนนำ จะไม่ไปเข้าช้อนกับจิตอาสาของโรงเรียนใหม่ *วันที่ 24*
เพราะจะได้คะแนนด้วย

(นางทิพย์วิ สมบัติปัญญา)

กอบชัย ไชแก้ว

- มีการอบรมให้ความรู้ก่อนแล้วจึงลงไปปฏิบัติงานในพื้นที่ให้ทราบสาธารณสุขชำนาญการ

ภูซังค์ มทาวงศนันท์

- ใช้รับวัตถุประสงค์คืออยากให้เด็กมีความผูกพันกับผู้สูงอายุและปลูกฝังความ

กตัญญูและสามารถดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงได้เบื้องต้น

- สุทธิดาพร สุขยิ่ง - ให้นักเรียนไปดูแลกลุ่มผู้ป่วย ไข้ไหม จันทน์น่าจะมีความเข้าใจในการเดินทาง
- นายกเทศมนตรี
(นายไพโรจน์ ราษฎร์) - กิจกรรมการออกเยี่ยมผู้ป่วยอยู่ในโครงการไข้ไหม
- กอบชัย ไขแก้ว - ในการเขียนโครงการ ก็ให้ระบุค่าใช้จ่ายในกิจกรรมการออกเยี่ยมผู้ป่วยให้ชัดเจน
- ภูงค์ มหาวงศ์นันท์ - ค่าพาหนะไป กลับ เที่ยวละ 50 บาท รวม 2 เที่ยว 100 บาท
- พิเชษฐ์ โนศรี - ถ้าออกเยี่ยมบ้านทั้งวัน ก็ใช้อัตรานี้ไข้ไหม
- นายกเทศมนตรี
(นายไพโรจน์ ราษฎร์) - ขอความเห็นจากคณะกรรมการทุกท่าน
- มติที่ประชุม : มีมติเป็นเอกฉันท์ ค่าพาหนะไป กลับ เที่ยวละ 50 บาท รวม 2 เที่ยว 100 บาท
- สุทธิดาพร สุขยิ่ง - การกำหนดอัตราค่าพาหนะ หากจะกำหนดให้กำหนดให้ชัดเจนเป็นไป-กลับ 100 บาท เพื่อแนบท้ายระเบียบฯ หากถ้าในอนาคตระเบียบมีการเปลี่ยนแปลง ท่านคณะกรรมการค่อยมาประชุมกันอีกครั้ง เพื่อแก้ไขค่าพาหนะให้มีความเหมาะสม
- นายกเทศมนตรี
(นายไพโรจน์ ราษฎร์) - ใครจะเสนออะไรเพิ่มเติม หากไม่มีผมขอมติที่ประชุม เพื่อรองรับการออกระเบียบฯ การจ่ายเงินค่าตอบแทนพาหนะไป-กลับ สำหรับ Cg น้อย ในอัตราคนละ 50 บาท ไปกลับ 100 บาท
- มติที่ประชุม : ที่ประชุมมีมติเป็นเอกฉันท์ ให้คณะกรรมการชุดดังกล่าว เพิ่มเติมระเบียบการจ่ายเงินค่าพาหนะไป-กลับ สำหรับ Cg น้อย คนละ 100 บาท
- ให้ฝ่ายเลขานุการร่างกำหนดการจ่ายเงินด้วย หากมีการนำ Cg น้อย ออกไปดูแลผู้ป่วย หรือไปร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง ให้เบิกค่าพาหนะเที่ยวละ 50 บาท ไป-กลับ 100 บาท โดยผู้ที่ได้รับต้องผ่านการอบรมมาแล้วอย่างน้อย 70 ชั่วโมง

สำเนาถูกต้อง

กิตติ ๕๔

(นางทิพย์วิ สมบัติปัญญา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วาระที่ 4 เรื่อง เพื่อพิจารณา

4.3 แนวทางการขอรับการสนับสนุนงบประมาณโครงการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลห้วยข้าวเก่า ปีงบประมาณ 2563

ภุงค์ มหาวงศ์นันท์

- ในการเสนอโครงการในปีงบประมาณ 2563 ก็ให้ส่งโครงการมาเพื่อจะได้
ประชุม พิจารณางบในเดือนตุลาคม 2562

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ

นายกเทศมนตรี

(นายไพโรจน์ ราษฎร์)

- ในวันที่ 24 กันยายน 2562 จะมีคณะเจ้าหน้าที่จากเทศบาลตำบลช่อแฮ
จ.แพร่ มาศึกษาดูงานศูนย์ซ่อมฯ ซึ่งตรงกับงานจังหวัดเคลื่อนที่ ทำให้นายก
ไม่ว่างต้อนรับทีมศึกษาดูงาน

ปิดประชุม 16.00 น.

ลงชื่อ.....ผู้จัดบันทึกการประชุม

(นายอนุกุล พัฒน์ทวีกิจ)

อนุกรรมการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจบันทึกการประชุม

(นายภุงค์ มหาวงศ์นันท์)

ผู้ช่วยเลขานุการ

สำเนาถูกต้อง

พิมพ์ ๒๒

(นางทิพย์วิ สมบัติปัญญา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นายพิเชษฐ์ โนศรี)

เลขานุการกองทุนฯ

ลงชื่อ.....ผู้รับรองรายงานการประชุม

(นายไพโรจน์ ราษฎร์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

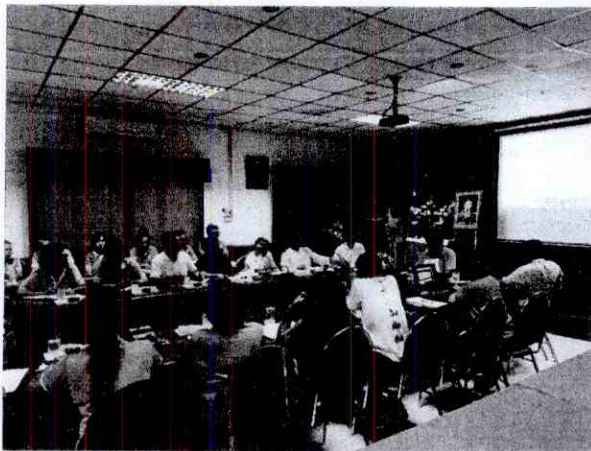
ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการ และอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยข้าวก่ำ

ครั้งที่ 2/2562 วันที่ 4 กันยายน 2562

ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลห้วยข้าวก่ำ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายเซ็น	เบอร์โทรศัพท์
1	นายไพโรจน์ ราชรักษ์	ประธานกองทุนฯ		081-980 9627
2	นางประทุมมา ลอชัย	กรรมการ		
3	นางอาทิตย์ ทิพย์	กรรมการ		086-7498981
4	นางสาวกัญญา นพวงศ์	"		088 2333716
5	นายอดิเรก ดันหา	"		097-9693266
6	นางอัมพร น.รังกุล	"		084 9505569
7	นางสาวกัญญา นพวงศ์	"		081 6505294
8	นายสุวิทย์ ธรรมพร	"		088-9794498
9	นายสมชาย ไชยสาร	"		081-289 8615
10	นายสมชาย ไชยสาร	"		0908957384
11	นางกมล นพวงศ์	ผู้ช่วยเลขานุการ		087-1293271
12	นายอภัย ใจดี	กรรมการ		083-5165620
13	น.ส.สุวิภากร ศรีชัย	กรรมการ		081-882-1880
14	นายสมชาย ธรรมพร	อนุกรรมการ		089-9108 332
15	นายสมชาย ใจดี	ผู้ช่วยฯ		098-7789651
16	นาง นพรัตน์ ไชยสาร	ผู้แทนภาคประชาชน		091-534125
17	นายพิเชษฐ์ ไชยสาร	กรรมการและเลขานุการ		
18	นายสมชาย ธรรมพร	กรรมการ		089.5561510
19	นส.จิราภรณ์ เจริญ	อนุกรรมการ	จิราภรณ์	
20	นายสมชาย นพวงศ์	อนุกรรมการ		0819525513
21	นายสมเกียรติ ไชยสาร	กรรมการ		0835456514
22	นายพิเชษฐ์ นพวงศ์	อนุกรรมการ		082-2513594
			นางกมล นพวงศ์	
			พิเชษฐ์	
			(นางกมล นพวงศ์ สมบัติชัย)	
			นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	

ภาพประกอบ





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภอจุน จังหวัดพะเยา

ที่ พย ๐๐๓๒.๓๐๑/๒๐๑

วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ ปิงปประมาณ ๒๕๖๒ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่
ตำบลห้วยข้าวก่ำ
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุน

กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลจุน ได้กำหนดภารกิจหลักของหน่วยงานในการดำเนินการ และให้บริการด้านการแพทย์และการสาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอจุน ในการตอบแบบประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) เพื่อเป็นไปตามนโยบายของรัฐข้อ ๑๐ เรื่องการส่งเสริมการบริหารราชการแผ่นดินที่มีธรรมาภิบาลและการ ป้องกันปราบปรามทุจริตและประพฤติมิชอบในภาครัฐและใช้แบบประเมิน ที่กำหนดให้หน่วยงานของรัฐ แสดงออกถึงความโปร่งใส ตรวจสอบได้ในการดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล และเกิดความคุ้มค่า สมแก่ประโยชน์ภาครัฐ ซึ่งในการดำเนินกิจกรรมการให้บริการด้านการแพทย์และการสาธารณสุขในเขตพื้นที่ อำเภอจุน ของโรงพยาบาลจะได้รับงบประมาณสนับสนุนจากเทศบาลตำบลห้วยข้าวก่ำ

ในการนี้ กลุ่มงานบริหารทั่วไป จึงขอรายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ ปิงปประมาณ ๒๕๖๒ และได้รับการจัดสรรงบประมาณภายใต้กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลห้วย ข้าวก่ำ ปิงปประมาณ ๒๕๖๓ ดังรายละเอียดแนบท้ายนี้ และขออนุญาตนำสรุปผลการดำเนินโครงการ ดังกล่าวเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลจุนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวปาริชาติ จักป้อ)

นักจัดการงานทั่วไป ปฏิบัติการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ.....

(นายสุกิจ ทิพธิพากร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุน

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลจุฬ
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลจุฬ

วัน/เดือน/ปี :- 2 มี.ค. 2563

หัวข้อ: โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้มารับบริการพิเศษหญิง
คลินิกโสตฯ โรงพยาบาลจุฬ

รายละเอียดข้อมูล

Link ภายนอก :

หมายเหตุ:

ผู้รับผิดชอบให้ข้อมูล (.....) ตำแหน่ง..... วันที่.....เดือน.....ปี.....	ผู้อนุมัติรับรอง (.....) ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬ วันที่.....เดือน.....ปี.....
---	---

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

(.....)

นางสาวปาริชาติ จักป้อ

วันที่.....เดือน.....ปี.....

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลจุฬ

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจุฬ

วัน/เดือน/ปี : - 4 ม.ค. 2563

หัวข้อ: รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ ปิงปประมาณ ๒๕๖๒ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่

ตำบลห้วยข้าวก่ำ

รายละเอียดข้อมูล

กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลจุฬ ได้กำหนดภารกิจหลักของหน่วยงานในการดำเนินการและให้บริการด้านการแพทย์และการสาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอจุน ในการตอบแบบประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) เพื่อเป็นไปตามนโยบายของรัฐ ข้อ ๑๐ เรื่องการส่งเสริมการบริหารราชการแผ่นดินที่มีธรรมาภิบาลและการป้องกันปราบปรามทุจริตและประพฤติมิชอบในภาครัฐและใช้แบบประเมิน ที่กำหนดให้หน่วยงานของรัฐแสดงออกถึงความโปร่งใส ตรวจสอบได้ในการดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล และเกิดความคุ้มค่า สมแก่ประโยชน์ภาครัฐ ซึ่งในการดำเนินกิจกรรมการให้บริการด้านการแพทย์และการสาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอจุน ของโรงพยาบาลจะได้รับงบประมาณสนับสนุนจากเทศบาลตำบลห้วยข้าวก่ำ

Link ภายนอก :

หมายเหตุ:

ผู้รับผิดชอบให้ข้อมูล

(.....)

ตำแหน่ง ผอ.กลุ่มงานทั่วไป จ.จ.จ.

วันที่.....เดือน 4 ม.ค. 2563 พ.ศ.....

ผู้อนุมัติรับรอง

(.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬ

วันที่.....เดือน 4 ม.ค. 2563 พ.ศ.....

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

(.....)

นางสาวปาริชาติ จักป้อ

วันที่.....เดือน 4 ม.ค. 2563 พ.ศ.....