



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ตำบลห้วยขวาง อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดพะเยา

ที่ พย ๐๐๓๒.๓๐๑/ข.๐๑.๒

วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง สรุปผลการดำเนินโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการพิเศษหญิง
คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ตามที่ กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ได้ดำเนินโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการพิเศษหญิงคลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ คลินิก DPAC กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เสร็จสิ้นแล้ว นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นไปตามภารกิจหลักของหน่วยงาน ในการตอบแบบประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ที่กำหนดให้หน่วยงานของรัฐแสดงออกถึงความโปร่งใส ตรวจสอบได้ในการดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล และเกิดความคุ้มค่า สมแก่ประโยชน์ภาครัฐ กลุ่มงานบริหารทั่วไป จึงขออนุญาตนำสรุปผลการดำเนินโครงการดังกล่าว เผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวปาริชาติ จักป้อ)

นักจัดการงานทั่วไป ปฏิบัติการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ.....

(นายสุกิจ ทิพธิพากร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

สรุปผลการดำเนินงานโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกาย
 ของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุฬ
 ตำบลห้วยข้าวเก่า อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓
 กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ

๑. ชื่อโครงการ

โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง
 คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุฬ ตำบลห้วยข้าวเก่า อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓
 กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ

๒. ผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๔๕ คน ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ กลุ่มรักหุ่น	จำนวน	๑๒	คน
กลุ่มที่ ๒ กลุ่มหุ่นดี	จำนวน	๙	คน
กลุ่มที่ ๓ กลุ่มเบาหวาน	จำนวน	๙	คน
กลุ่มที่ ๔ กลุ่มข้าวต้มมัด	จำนวน	๙	คน
กลุ่มที่ ๕ กลุ่มเปรี้ยวลม	จำนวน	๖	คน
รวมทั้งสิ้น	จำนวน	๔๕	คน

๓. วันที่ดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการแก่กลุ่มเป้าหมาย

ลำดับ ที่	ว.ด.ป.	เวลา	เป้าหมาย	สถานที่
๑	๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	๐๘.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	ผู้รับบริการเพศหญิง คลินิก DPAC จำนวน ๔๕ คน	คลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุฬ

๔. กิจกรรมที่ดำเนินการ

๔.๑ วันที่ ๑-๓๑ มกราคม ๒๕๖๓ ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ ตำบลห้วย
ข้าวเก่า อ.จุน จ.พะเยา

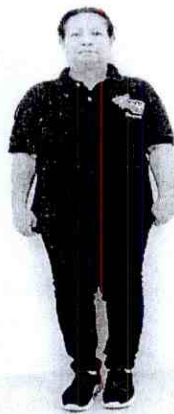
๔.๒ วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ อบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ
แก่กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๔๕ คน

๕ กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการแก่กลุ่มเป้าหมาย
จำนวน ๓๕ คน ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ กลุ่มรักหุ่น	จำนวน	๑๒	คน
กลุ่มที่ ๒ กลุ่มหุ่นดี	จำนวน	๙	คน
กลุ่มที่ ๓ กลุ่มเบาหวาน	จำนวน	๙	คน
กลุ่มที่ ๔ กลุ่มข้าวต้มมัด	จำนวน	๙	คน
กลุ่มที่ ๕ กลุ่มเปรี้ยวลม	จำนวน	๖	คน
รวมทั้งสิ้น	จำนวน	๔๕	คน

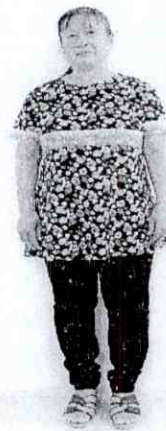
ภาพก่อนเข้าโครงการกลุ่มที่ ๑ กลุ่มรักหุ่น





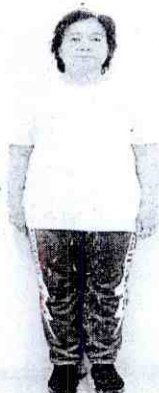
ภาพก่อนเข้าโครงการกลุ่มที่ ๒ กลุ่มหุ่นดี







ภาพก่อนเข้าโครงการกลุ่มที่ ๓ กลุ่มเบาหวาน





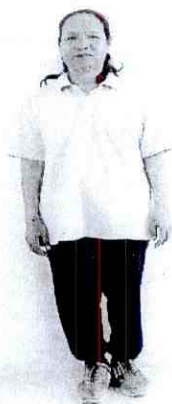
ภาพก่อนเข้าโครงการกลุ่มที่ ๔ กลุ่มข้าวต้มมัด





ภาพก่อนเข้าโครงการกลุ่มที่ ๕ กลุ่มเพรียวลม





สมาชิกกลุ่มที่ 1

กลุ่มรักหุ่น



สมาชิกกลุ่มที่ 2

กลุ่มหุ่นดี



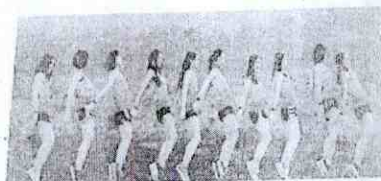
สมาชิกกลุ่มที่ 4

กลุ่มข้าวต้มมัด



สมาชิกกลุ่มที่ 3

กลุ่มเบทาวั



นำฮักชนาด

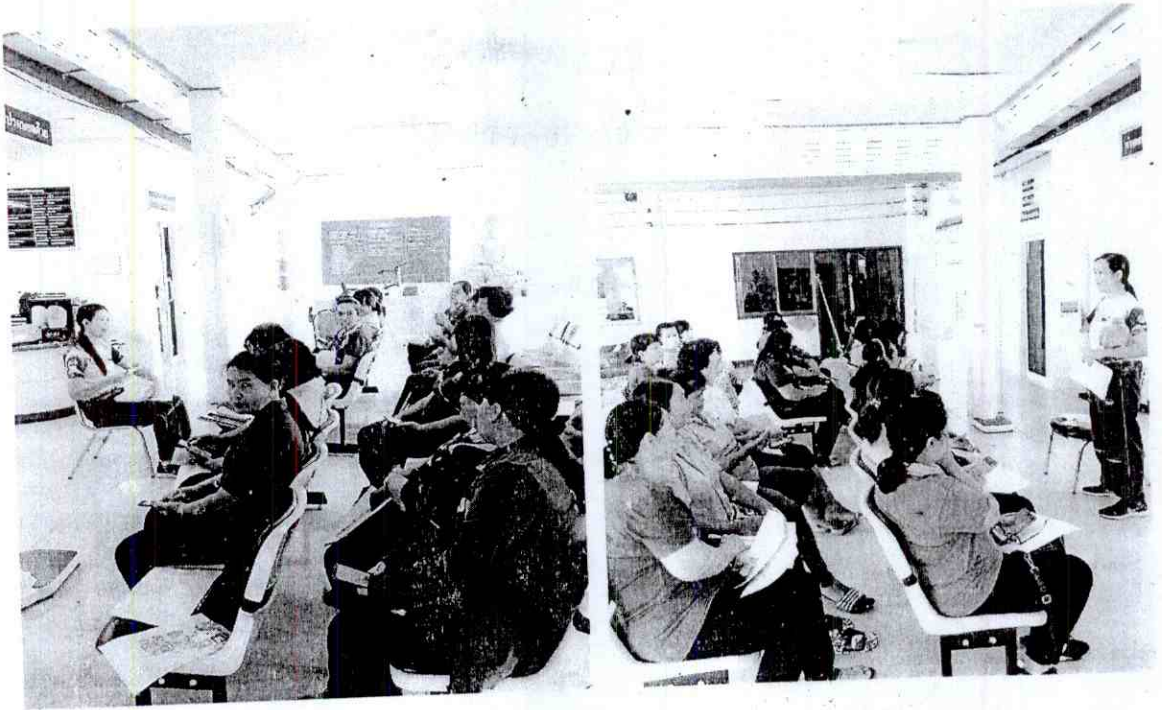
สมาชิกกลุ่มที่ 5

กลุ่มเพรียวลม



กิจกรรมสร้างสัมพันธภาพ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแลตนเองและกำกับตนเอง ด้านการบริโภคอาหาร ให้กลุ่มทดลองได้มีการสังเกตตนเอง (Self-observation) เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ซึ่งเป็นขั้นตอนแรกของการนำทฤษฎีการกำกับตนเองไปใช้





-สำเนา -

ที่ พย ๐๐๓๒.๓๐๔/๒๖๖

โรงพยาบาลจุน ต.ห้วยข้าวก่ำ
อ.จุน จ.พะเยา ๕๖๑๕๐

๓๖ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญอบรม“ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุง
โรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓”

เรียน ประธานกลุ่มรักหุ่น,กลุ่มหุ่นดี,กลุ่มเบาหวาน,กลุ่มข้าวต้มมัด,กลุ่มเพรียวลม

ด้วยคลินิกไร้พุง(DPAC) ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน จะดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการ
หุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ “โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง
คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓” ในวันอังคาร ที่ ๔ เดือน
กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓ ณ คลินิกไร้พุง(DPAC) ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภอจุน
จังหวัดพะเยา เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. นั้น

ในการนี้ทางฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน จึงใคร่ขอให้ท่านเชิญสมาชิกกลุ่ม เข้าร่วมอบรม
ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น
ทั้งนี้ขอให้ท่านยืนยันการเข้าร่วมประชุมครั้งนี้ ด้วยตนเองที่ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุนหรือทางโทรสาร
หมายเลข ๐๕๔-๔๐๙๒๐๓ ภายในวันที่ ๒ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องให้ดำเนินการต่อไป จะเป็นพระคุณยิ่ง
ขอแสดงความนับถือ

(นายสุกิจ ทิพทิพากร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุน

ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน

โทร ๐๕๔-๔๐๙๒๑๖

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ
โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุฬ
ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓
ในวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.
ณ คลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชนโรงพยาบาลจุฬ

๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

พิธีเปิดการประชุม

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

ชี้แจงวัตถุประสงค์ในการจัดการประชุม

สถานการณ์โรคอ้วน

(โดย คุณดวงดาว ศรีวุฒิ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

กิจกรรมสร้างสัมพันธ์ภาพ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแล

๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.

ตนเองและกำกับตนเอง

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.

กิจกรรมหุ่นสวยไร้พุงด้วยธงโภชนาการ

๑๐.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น.

(โดย คุณดวงดาว ศรีวุฒิ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

แผนงาน/โครงการ

ได้รับการตรวจสอบ และรับรองสำเนา

กลุ่มงานพัฒนาระบบสารสนเทศ

งานตรวจสอบภายใน

แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุม

ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบล

ห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓

วันที่ ...๔.... เดือน.....กุมภาพันธ์...พ.ศ. ..๒๕๖๓...

ณ คลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน อ.จุน จ.พะเยา

ข้าพเจ้า.....นางเข็มคำ.....แก้วหล้า.....ประธานกลุ่ม.....กลุ่มรักหุ่น.....

ขอส่งรายชื่อกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมอบรมโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓ ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ/สกุล
๑	นางศิวาลักษณ์ ไชแก้ว
๒	นางศิรินทิพย์ หงษ์สืบเจ็ด
๓	นางบุญเพียร ปาจี
๔	นางเข็มคำ แก้วหล้า
๕	นางชั้นทอง ปานนอก
๖	นางพรพรรณ ไชยมงคล
๗	นางคำมวล อินปัญญา
๘	นางจรงเรียน ต่อมคำ
๙	น.ส.สิรินทร ผ่านลำแดง
๑๐	นางขวัญเดือน สุริยะวงศ์
๑๑	นางต้อม ต่อมแก้ว
๑๒	นางอ่อนแก้ว ใจพรม

ลงชื่อ.....

(นาง สันติ ไร่แดง)

ประธานกลุ่ม รักหุ่น

แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุม

ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการแพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบล

ห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓

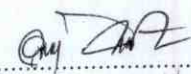
วันที่ ...๔..... เดือน.....กุมภาพันธ์...พ.ศ. ..๒๕๖๓...

ณ คลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน อ.จุน จ.พะเยา

ข้าพเจ้า.....นางอาทิตย์.....ทิพย์ศรี.....ประธานกลุ่ม.....กลุ่มหุ่นดี.....

ขอสงวนชื่อกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมอบรมโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการแพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓ ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ/สกุล
๑	นางยุพิน พุ่มสุข
๒	นางกมลภา ยศสละ
๓	นางทิพย์รัตน์ แ่งกันทะ
๔	นางสฤณา สุริยะวงศ์
๕	นางเวียน เวียงลอ
๖	นางเรียม ไชยจำเริญ
๗	นางลำดวน สีสัน
๘	นางอาทิตย์ ทิพย์ศรี
๙	น.ส.อิฐา เวียงลอ

ลงชื่อ.....
 (นางอาทิตย์ ทิพย์ศรี)
 ประธานกลุ่ม.....

แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุม

ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการแพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบล
ห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓

วันที่ ...๔... เดือน.....กุมภาพันธ์...พ.ศ. ..๒๕๖๓...

ณ คลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน อ.จุน จ.พะเยา

ข้าพเจ้า.....นางวราภรณ์.....ยารังษี.....ประธานกลุ่ม.....เบาหวาน.....

ขอส่งรายชื่อกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมอบรมโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการ
แพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓ ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ/สกุล
๑	นางขวัญใจ เชนใจ
๒	นางจิม เมืองมูล
๓	นางวราภรณ์ ยารังษี
๔	นางสมศรี ไช้ทา
๕	น.ส.อุไรวรรณ ได้ทุกทาง
๖	น.ส.สุภา บุญชัยมิ่ง
๗	นางกรรณิกา กาเร็ว
๘	นางนิศารัตน์ ไช้ทา
๙	น.ส.ภัทรวดี ภูพานเพ็ง

ลงชื่อ.....นาง วราภรณ์.....
(นางวราภรณ์ ยารังษี.....)
ประธานกลุ่ม.....เบาหวาน.....

แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุม

ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบล
ห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓

วันที่ ...๔... เดือน...กุมภาพันธ์...พ.ศ. ..๒๕๖๓...

ณ คลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน อ.จุน จ.พะเยา

ข้าพเจ้า.....นางจันทร์เพ็ญ.....ผลาโชติ.....ประธานกลุ่ม.....ข้าวต้มมัด.....

ขอส่งรายชื่อกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมอบรมโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการ
เพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓ ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ/สกุล
๑	นางจันทร์เพ็ญ ผลาโชติ
๒	นางบัวหล้า โคตรมงคล
๓	น.ส.ดวงจันทร์ พัฒนะโชติ
๔	นางพิศมัย บุญไชยมิ่ง
๕	นางสีคำ ไชยมงคล
๖	นางประคอง เสาร์อ้าย
๗	นางยุวดี โพธิสุข
๘	น.ส.นงคราญ จันแก้ว
๙	นางบุญธรรม ชุมภูสาร

ลงชื่อ.....จันทร์เพ็ญ ผลาโชติ.....
(...๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๓...)
ประธานกลุ่ม ข้าวต้มมัด

แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุม

ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการเพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบล

ห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓

วันที่ ...๔.... เดือน.....กุมภาพันธ์...พ.ศ. ..๒๕๖๓...

ณ คลินิก DPAC ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลจุน อ.จุน จ.พะเยา

ข้าพเจ้า.....นางจันทร์.....ฟองคำ.....ประธานกลุ่ม.....เพริยวลม.....

ขอส่งรายชื่อกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมอบรมโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการ
เพศหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภोजุน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓ ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ/สกุล
๑	นางจันทร์ ฟองคำ
๒	นางกายลอน ทาคำปัน
๓	น.ส.เหลียน หมั่นมงคล
๔	นางนงเยาว์ บันติ
๕	น.ส.ธัญญ์พิชชา โกคินบุญพิศุทธิ
๖	นางปราณี ไชยมงคล

ลงชื่อ.....จันทร์ ฟองคำ.....
(.....นางจันทร์ ฟองคำ.....)
ประธานกลุ่ม.....เพริยวลม.....

การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วนและภาวะน้ำหนักเกิน
โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการพิเศษ คลินิกไร้พุง โรงพยาบาลจุฬ
จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓
ณ ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภอจุน จังหวัดพะเยา
ในวันที่ ...A....เดือน ...B....ปี ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๑	นาง นริศรา ใจดี	๙๖/๑	๔		
๒	นางพรพรรณ ไชยวงค์	๑๑๙/๘	๑	พรพรรณ	
๓	นางสาว นลินี	๑๘๘	๕	น.	
๔	นาง ศิริวรรณ ไชยแก้ว	๔๐	๑		
๕	นางสาว นลินี ไชยวงค์	๑๒๕/๒	๙		
๖	นาง อังคณา ใจดี	๑๙๕	๑		
๗	นาง นุชจิรา นุชสีน	๑๘๕	๓		
๘	นาง นิตยา นิลวงค์	๖๓	๑๐	นิตยา	
๙	นาง เฉลิม ใจดี	๑๓๙	๓	เฉลิม	
๑๐	นาง นิตยา นิลวงค์	๓๕	๑๑		
๑๑	นางสาว นิตยา นิลวงค์	๗๔/๑	๒	นิตยา	
๑๒	นาง ศิริวรรณ นุชสีน	๑๑๙	๙	ศิริวรรณ	
๑๓	นาง สิริทิพย์ นนทสินธุ์	๓๙	๑		
๑๔	นาง ศิริรัตน์ นนทสินธุ์	๑๖๔/๔	๓	ศิริรัตน์	
๑๕	นาง นุชจิรา นนทสินธุ์	๑๕๗	๑๐	นุชจิรา	

การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วนและภาวะน้ำหนักเกิน
โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการแพทยหญิง คลินิกไร้พุง โรงพยาบาลจุฬ
จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓

ณ ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภอจุน จังหวัดพะเยา

ในวันที่ 4 เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายเซ็นเข้า	หมายเหตุ
๑๖	นาง สุจิต ไชยศรี	52	10	สุจิต	
๑๗	นาง ประดิษฐ์ ป้อมมด	74	12	ประดิษฐ์	
๑๘	นาง รุจิรา ใจดี	422	5	รุจิรา	
๑๙	น.ร. ดิชา ศิขล	213	4	ดิชา	
๒๐	นาง กนกพร ป้อมมด	101	2	กนกพร	
๒๑	นาง ต่อม ต่อมแก้ว	63	2	ต่อม	
๒๒	นาย สุทธิ ลิ้มทอง	101/5	2	สุทธิ	
๒๓	นาง ดุจดา สุริยวงศ์	88	3	ดุจดา	
๒๔	นาง กนกพร นกสกล	98	3	กนกพร	
๒๕	นาง วิภากร ใจดี	138	11	วิภากร	
๒๖	นาง กนกพร นกสกล	78/1	11	กนกพร	
๒๗	นาง นงเยาว์ ปิ่น	111	12	นงเยาว์	
๒๘	น.ส. อริเนน ปิ่น	1515	2	อริเนน	
๒๙	นาง วรวิไล สุริยวงศ์	131	2	วรวิไล	
๓๐	นาง รัชมน ราชจำเริญ	120	3	รัชมน	

การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วนและภาวะน้ำหนักเกิน
โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการพิเศษ คลินิกไร้พุง โรงพยาบาลจุฬ
จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๓

ณ ฝ่ายเวชศาสตร์ชุมชน ตำบลห้วยข้าวกำ อำเภอจุน จังหวัดพะเยา

ในวันที่ ...4...เดือน ...กุมภาพันธ์... ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายเซ็นเข้า	หมายเหตุ
๓๑	นางจันทร์เพ็ญ พลโง	41	๑		
๓๒	นายหม่อม งามนอ	๗4	1		
๓๓	นางม้วนลำ โตตรงดล	71/2	๑	ม้วนลำ	
๓๔	นางอรุณ ธิวกท	109/1	6		
๓๕	นางสุพิชิตา โสณกุลพิศุข	๖	1/2		
๓๖	นางอภิสรา กิพพร	101	4		
๓๗	บรรณิศา มาธ	108/3	8		
๓๘	นางจิรพร น้อมหา	83/1	๑	นางจิรพร	
๓๙	จิม เมืองมู	139	5	จิม	
๔๐	มณฑิลา ราช	74/1	1		
๔๑	ลีดา นิลสัน	2192	4	ลีดา	
๔๒	นางสมศรี ใจทา	174/3	5	สมศรี	
๔๓	นางสุภา ขนุขิม	113	6	สุภา	
๔๔	นางนิพัทธ์ ใจทา	16/1	8	นิพัทธ์	
๔๕	นางสาวภรณ์ดี ภูมณวิ	80	8	ภรณ์ดี ภูมณวิ	

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลจุน

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน

สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลจุน

วัน/เดือน/ปี : - 6 ก.พ 2563

หัวข้อ: รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการ
 เพศหญิง คลินิกโพงโรงพยาบาลจน

รายละเอียดข้อมูล

โครงการผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อดัชนีมวลกายของผู้รับบริการแพทยหญิง คลินิกไร้พุงโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
ห้วยขวาง อำเภอกัน จัหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการทุนสวยไร้พุงด้วยธง
โภชนาการ

Link ภายนอก :

หมายเหตุ:

ผู้รับผิดชอบให้ข้อมูล

(ท.ศ. ศิวพร มนต์นิมิต)

ตำแหน่ง.....นักวิทยาศาสตร์ ๑.....

วันที่.....เดือน 6 ปี 2563 พ.ศ.....

ผู้อำนวยรับรอง

(.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ..... - 6 ก.พ 2563

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

(.....)

นางสาวปาริชาติ จักป้อ

วันที่.....เดือน 6 ก.พ 2563 พ.ศ.....